



SEK
CHILE
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor
PG a 4° Básico

OCTUBRE 2026



Octubre

01 JUEVES	02 VIERNES
Tomate	Lechuga
Garbanzos guisados	Filetitos de pollo apanado con papas fritas
Mandarinas	Helado
Jugo+Mandarinas partidas	(PE) Jugo+Sandwich (1C) Agua saborizada+cereal

05 LUNES	06 MARTES	07 MIÉRCOLES	08 JUEVES	09 VIERNES
Lechuga	Pepino	Zanahoria	Tomate	Lechuga
Pollo con fideos	Lentejas parmesanas	Pastel de papa	Bocaditos de merluza con arroz	Cubos de carne asada y papas fritas
Yogurt	Leche asada	Macedonia	Plátano con jugo de naranja	Helado
Bomba kuna queso ciboulette	(PE) Jugo+Queque (1C) 1+1	(PE) 1+1 (1C) Jugo+Queque	(PE) Plátano+Jugo (1C) Fruta+Jugo	Agua saborizada+Cereal bolita chocolate(1C)
12 LUNES	13 MARTES	14 MIÉRCOLES	15 JUEVES	16 VIERNES
Feriado	Tomate	Brócoli	Zanahoria	Día no lectivo
	Lentejas nevadas	Lasaña boloñesa	Tacos de pollo con salsa de tomate.	
	Jalea con crema	Macedonia	Helado	
	(PE) Jugo+Galletón (1C) Agua saborizada+Barra cereal	(PE) Agua saborizada+Barra cereal (1C) Jugo+Galletón	Mizzo chocolate+Leche vainilla	
19 LUNES	20 MARTES	21 MIÉRCOLES	22 JUEVES	23 VIERNES
Lechuga	Brócoli	Tomate	Zanahoria	Lechuga
Escalopa con arroz	Salsa boloñesa con fideos	Garbanzos guisados	Arroz con carne	Pollo asado con papas fritas
Jalea con crema	Mandarinas partidas	Macedonia	Queque	Helado
Jugo+Galletas Kuna	(PE) Jugo+Sandwich (1C) Agua saborizada+Barra cereal	(PE) Agua saborizada+Barra cereal (1C) Jugo Sandwich	Probiótico+Cereal hojuelas de maíz	1+1
26 LUNES	27 MARTES	28 MIÉRCOLES	29 JUEVES	30 VIERNES
Lechuga	Tomate	Lechuga	Brócoli	Zanahoria
Lentejas parmesanas	Vacuno con cuscús	Salsa boloñesa con fideos	Bocaditos de merluza con arroz	Sandwich hamburguesa y papas fritas
Yogurt	Leche asada	Macedonia	Brazo de reina	Helado
Leche vainilla+Cereal bolita chocolate	(PE) Jugo+panqueques (1C) Agua Saborizada+Cereal	(PE) Agua saborizada (1C) Jugo+Panqueques	(PE) Yogurt+Cereal Vivo (1C) 1+1	(PE) 1+1 (1C) Yogurt+Cereal Vivo