



SEK
CHILE
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor
PG a 4° Básico

SEPTIEMBRE 2026



Septiembre

Septiembre	01 MARTES		02 MIÉRCOLES		03 JUEVES		04 VIERNES		
	Sopa de pollo con arroz		Lechuga		Sopa de vacuno con fideos		Zanahoria		
	Salsa boloñesa con fideos al oliva		Lentejas parmesanas		Carne con cuscús		Filetitos de pollo con papas fritas		
	Macedonia		Brazo de reina		Plátano con naranja		Helado		
	(PE) Jugo+Queque (1C) 1+1		(PE) 1+1 (1C Jugo+Queque)		Plátano+Jugo		Agua saborizada+Cereal		
07 LUNES		08 MARTES		09 MIÉRCOLES		10 JUEVES		11 VIERNES	
Lechuga		Sopa de carne con sémola		Brócoli		Sopa de pollo con fideos		Menú de Fiestas Patrias	
Garbanzos guisados		Bocadito de merluza con arroz		Pastel de papa		Tomaticán con fideos			
Jalea		Queque		Macedonia		Mandarinas			
Cereal+Leche de vainilla		(PE) Jugo+Galletón (1C) Agua saborizada+Cereal		(PE) Agua saborizada+Cereal (1C) Jugo+Galletón		Jugo+cereal Vivo Check			
14 LUNES		15 MARTES		16 MIÉRCOLES		17 JUEVES		18 VIERNES	
Vacaciones de Fiestas Patrias		Vacaciones de Fiestas Patrias		Vacaciones de Fiestas Patrias		Vacaciones de Fiestas Patrias		Vacaciones de Fiestas Patrias	
21 LUNES		22 MARTES		23 MIÉRCOLES		24 JUEVES		25 VIERNES	
Lechuga		Sopa de pollo con arroz		Zanahoria		Sopa de vacuno con fideos		Tomate	
Salsa boloñesa con fideos al oliva		Pollo con arroz		Lentejas guisadas		Nuggets de pescado con puré		Tacos de pollo	
Yogurt		Colegial		Plátano con naranja		Macedonia		Helado	
Leche vainilla+Cereal		(PE) Jugo+Panqueques (1C) Agua saborizada+barra cereal		(PE) Agua saborizada+Barra cereal (1C) Jugo+Panqueques		(PE) Yogurt+Cereal Vivo (1C) 1+1		(PE) 1+1 (1C) Yogurt+Cereal Vivo	
28 LUNES		29 MARTES		30 MIÉRCOLES		Diciembre			
Zanahoria		Sopa de pollo con arroz		Pepino					
Escalopa kayser con puré		Pollo con arroz		Boloñesa con fideos					
Jalea		Queque		Macedonia					
Jugo+Mandarinas		(PE) Jugo+Sandwich jamón (1C) Agua saborizada+Cereal		(PE)Agua saborizada+Barra cerea(1C) Jugo+Sandwich					