



SEK
CHILE
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

AGOSTO 2026

03 LUNES	04 MARTES	05 MIÉRCOLES	06 JUEVES	07 VIERNES
Lechuga	Sopa de pollo con sémola	Zanahoria	Crema de zapallo	Toamte
Garbanzos guisados	Salsa boloñesa con spaguettis	Bocaditos de merluza con arroz	Cubos de pollo con cuscús	Sandwich cheese burger/ papas fritas
Yogurt	Panacotta	Queque	Jalea	Helado
Yogurt+Cereal Vivo Check	(PE) Jugo+Panqueques (1C) Leche+Barra cereal	(PE) Leche+Barra cereal (1C) Jugo+Panqueques	Jugo+Huevo duro	Colación especial Día de la niñez
10 LUNES	11 MARTES	12 MIÉRCOLES	13 JUEVES	14 VIERNES
Lechuga	Sopa de arroz con carne	Brócoli	Crema de verduras	Pepino
Pollo con arroz	Lentejas parmesanas	Pastel de papa	Tomaticán con arroz perla	Filetitos de pollo con papas fritas
Jalea	Brazo de reina	Macedonia	Plátano con jugo de naranja	Helado
Agua saborizada+Cereal hojuelas	(PE) Jugo+Queque (1C) Yogurt+Barra cereal	(PE) Yogurt+Barra cereal (1C) Jugo+Queque	(PE) Jugo+Galletas (1C) Probiótico+Cereal	Leche vainilla+Cereal hojuelas chocolate
17 LUNES	18 MARTES	19 MIÉRCOLES	20 JUEVES	21 VIERNES
Lechuga	Sopa de vacuno con fideos	Tomate	Crema de verduras	Repollo
Lentejas nevadas	Pollo con arroz	Salsa boloñesa con fideos	Nuggets de merluza con cuscús	Nuggets de pollo con papas doradas
Yogurt	Queque	Macedonia	Mandarinas	Helado
Sémola con leche	(PE)Jugo+Sandwich (1C)Agua saborizada+Cereal hojuelas	(PE) Agua saborizada+Cereal hojuelas (1C)Jugo+Sandwich	Jugo+Barra cereal	Yogurt+Plátano
24 LUNES	25 MARTES	26 MIÉRCOLES	27 JUEVES	28 VIERNES
Zanahoria	Sopa de vacuno con sémola	Lechuga	Sopa de pollo con arroz	Pepino
Tiras de pollo estragón con puré	Salsa Alfredo con fideos	Garbanzos guisados	Nuggets de pescado conn arroz	Tacos de pollo
Jalea	Colegial	Macedonia	Leche asada	Helado
Jugo+Barra cereal	(PE) Jugo+Galletones (1C) Yogurt+Cereal	(PE) Yogurt+Cereal (1C) Jugo+Galletones	(PE) Jugo+Huevo duro (1C) Agua saborizada+Cereal	(PE) Agua saborizada+Cereal (1C) Jugo+Huevo duro
31 LUNES				
Lechuga				
Ajiaco de vacuno				
Panacotta				