



SEK
CHILE
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor
PG a 4° Básico

JULIO 2026



Julio

		01 MIÉRCOLES	02 JUEVES	03 VIERNES
		Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
06 LUNES	07 MARTES	08 MIÉRCOLES	09 JUEVES	10 VIERNES
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
13 LUNES	14 MARTES	15 MIÉRCOLES	16 JUEVES	17 VIERNES
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
20 LUNES	21 MARTES	22 MIÉRCOLES	23 JUEVES	24 VIERNES
Lecguga	Sopa	Zanahoria	Crema	Pepino
Pollo con arroz	Lentejas nevadas	Salsa Alfredo con mostaccioli	Bocaditos de merluza con puré	Tacos de vacuno
Yogurt	Leche asada	Macedonia	Brazo de reina	Helado
Agua saborizada+Cereal de maíz	(PE)Jugo+Queque (1°C) Yogurt+Barra cereal	(PE)Yogurt+Barra cereal (1°C) Jugo+Queque	(PE) Jugo+Galletas (1°C)Probiótico+Cereal	(PE)Probiótico+Cereal (1°C)Jugo+Galletas
27 LUNES	28 MARTES	29 MIÉRCOLES	30 JUEVES	31 VIERNES
Lechuga	Crema	Zanahoria	Sopa	Tomate
Garbanzos guisados	Budín de atún con arroz	Carbonada de pollo	Vacuno con fideos	Filetitos de pollo con papas fritas
Jalea con crema	Macedonia	Queque de zanahoria	Plátano con naranja	Helado
Sémola con leche	(PE) Jugo+Galletón(1°C) Agua saborizada+Cereal maíz	(PE)Agua saborizada+Cereal Maíz (1°C) Jugo+Galletón	Jugo+Cereal	Leche chocolate+Galletas