



SEK

CHILE

INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

PG a 4° Básico

JUNIO 2026



01 LUNES	02 MARTES	03 MIÉRCOLES	04 JUEVES	05 VIERNES
Lechuga	Sopa o crema	Zanahoria	Sopa o crema	Brócoli
Bocaditos de merluza con arroz	Pollo con cuscús	Garbanzos guisados	Salsa boloñesa con spaguettis	Pollo con papas fritas horneadas
Yogurt	Macedonia	Queque	Plátano con jugo de naranja	Helado
1+1	(PE) Jugo+Galletón (1C) Jugo+Barra cereal	(PE) Jugo+Barra cereal (1C) Jugo+Galletón	Jugo+Huevo duro	Yogurt+Cereal Vivo Check
08 LUNES	09 MARTES	10 MIÉRCOLES	11 JUEVES	12 VIERNES
Lechuga	Sopa o crema	Tomate	Sopa o crema	Zanahoria
Lentejas parmesanas	Pollo con arroz	Salsa boloñesa con fideos	Nuggets de merluza con arroz	Filetitos de pollo apanado con papas
Jalea	Mandarinas	Brazo de reina	Macedonia	Helado
Agua saborizada+Cereal hojuela de maíz	(PE) Jugo+Queque (1C) Yogurt+Barra cereal	(PE) Yogurt+Barra cereal (1C) Jugo+Queque	(PE) Jugo+Galletas (1C) Probiótico+Cereal Vivo Check	(PE) Probiótico+Cereal Vivo Check (1C) Jugo+Galletas
15 LUNES	16 MARTES	17 MIÉRCOLES	18 JUEVES	19 VIERNES
Lechuga	Sopa o crema	Repollo	Sopa o crema	Pepino
Pollo con arroz	Vacuno con puré	Lentejas con huevo	Budín de atún con arroz	Tacos de pollo-queso
Panacotta	Plátano con jugo de naranja	Macedonia	Colegial	Helado
Sémola con leche	(PE) Jugo+Sandwich queso (1C) Agua saborizada+Cereal	(PE) Agua saborizada+Cereal (1C) Jugo+Sandwich queso	Jugo+Barra de cereal	Yogu yogu+Plátano
22 LUNES	23 MARTES	24 MIÉRCOLES	25 JUEVES	26 VIERNES
Lechuga	Sopa o crema	Pepino	Sopa o crema	Zanahoria
Garbanzos guisados	Pollo con arroz	Pastel de papa	Varitas de pescado con arroz	As de vacuno mechado con papas
Sémola con leche	Mandarinas	Macedonia	Queque	Helado
Jugo+ Barra de cereal	(PE) Jugo+Panqueques (1C) Yogurt+Cereal	(PE) Yogurt+Cereal (1C) Jugo+Panqueques	(PE) Jugo+Huevo (1C) Agua saborizada+Cereal	(PE9) Agua saborizada+Cereal (1C) Jugo+Huevo duro
29 LUNES	30 MARTES			
Vacaciones de invierno	Vacaciones de invierno			

Ensalada / Sopa
 Almuerzo
 Postre
 Colación

Junio