



SEK
CHILE
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor
PG a 4° Básico

MAYO 2026

Mayo

01 VIERNES

Feriado

04 LUNES

05 MARTES

06 MIÉRCOLES

07 JUEVES

08 VIERNES

Lechuga

Sopa

Zanahoria

Sopa

Lechuga

Salsa boloñesa con fideos al orégano

Pollo con arroz

Lentejas con huevo

Croqueta de merluza con puré

Hot dog con papas pre fritas

Yogurt

Queque

Macedonia natural

Jalea

Helado

Jugo+Barra cereal

(PE) Yogurt+Queque (1C) 1+1

(PE) 1+1 (1C) Yogurt+Queque

Leche+Cereal hojuelas

Jugo+Bomba Kuna queso

11 LUNES

12 MARTES

13 MIÉRCOLES

14 JUEVES

15 VIERNES

Lechuga

Sopa

Zanahoria

Sopa

Lechuga

Vacuno con arroz

Albóndigas atomatadas con fideos

Pastel de papa

Garbanzos guisados

Tacos de pollo y queso

Panacotta

Plátano con jugo de naranja

Brazo de reina

Macedonia natural

Helado

Jugo+Bomba Kuna queso

(PE) Agua saborizada+Panqueques (1C)

(PE) Jugo+Huevo duro (1C) Agua saborizada+Panqueques

Jugo+Cereal Vivo Check

Sémola con leche

18 LUNES

19 MARTES

20 MIÉRCOLES

21 JUEVES

22 VIERNES

Lechuga

Sopa

Brocoli

Feriado

Pepino

Pollo con arroz

Lentejas con huevo

Varitas de pescado con puré

Vacuno al jugo con papas duquesas

Yogurt

Naranja

Macedonia natural

Helado

Jugo+Cereal hojuelas

(PE) Jugo+Galletón casero (1C) Bomba Kuna queso

(PE) Bomba Kuna queso (1C) Jugo+Galletón casero

Jugo+Huevo duro

25 LUNES

26 MARTES

27 MIÉRCOLES

28 JUEVES

29 VIERNES

Lechuga

Sopa

Repollo

Sopa

Zanahoria

Salsa italiana con spaguetti

Bocaditos de merluza con puré

Salsa boloñesa con fideos

Lentejas parmesanas

Chicken burger con papas pre fritas

Panacotta

Colegial

Mandarinas

Macedonia natural

Helado

Sémola con leche

(PE) Jugo+Sandwich (1C) Yogurt+Barra cereal

(PE) Yougurt+Barra cereal (1C) Jugo+Sandwich

Agua saborizada+Cereal Vivo Check

Jugo+Compota de manzana