



SEK

CHILE

INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

PG a 4° Básico

OCTUBRE 2025



Octubre

01 MIÉRCOLES		02 JUEVES		03 VIERNES	
Pepino		Lechuga		Tomate	
Coctelitos de merluza con arroz		Porotos con riendas		Vacuno con puré	
Macedonia		Jalea		Leche asada	
(PE) Galletas+Leche (1C) Pan pasta pollo+jugo		Fruta + jugo		1+1	
06 LUNES		07 MARTES		08 MIÉRCOLES	
Lechuga		Pepino		Tomate	
Pollo co arroz		Garbanzos guisados		Croqueta de salmón co papas duquesas	
Jalea con fruta		Macedonia		Brazo de reina	
Cereal Vivo+Jugo		Nutripop queso + Probiótico		Flan con salsa	
09 JUEVES		10 VIERNES		11 VIERNES	
Lechuga		Zanahoria		Zanahoria	
Salsa Alfredo con fideos		Tomaticán con arroz		Tomaticán con arroz	
Yogurt		Mandarinas		Mandarinas	
Fruta + Jugo Watts		1+1		1+1	
13 LUNES		14 MARTES		15 MIÉRCOLES	
Lechuga		Zanahoria		Lechuga	
Salsa boloñesa con fideos		Lentejas nevadas		Vacuno con fideos	
Yogurt		Queque		Macedonia	
Cereal de maíz en línea+Yogurt		(PE) Jugo+Barra cereal (1C) Sandwich pollo+Jugo		Flan con salsa	
16 JUEVES		17 VIERNES		18 VIERNES	
Tomate		Lechuga		Lechuga	
Pollo con puré		uggets de pescado con arroz		uggets de pescado con arroz	
Jalea		Panacotta		Panacotta	
Jugo+Bombas queso crema		(PE) Sandwich pollo+Jugo (1C) Arroz con leche		(PE) Sandwich pollo+Jugo (1C) Arroz con leche	
20 LUNES		21 MARTES		22 MIÉRCOLES	
Lechuga		Tomate		Zanahoria	
Vacuno con cuscús		Salsa italiana con fideos		Tacos de pollo	
Queque de zanahoria		Jalea		Macedonia	
Jugo + Cereal hojuelas		Cereal Vivo Check+Leche chocolate		Flan con salsa	
23 JUEVES		24 VIERNES		25 VIERNES	
Lechuga		Pepino		Pepino	
Lentejas parmesanas		Filetitos de pollo apanado con puré		Filetitos de pollo apanado con puré	
Mandarinas		Leche asada		Leche asada	
Galletas anillo chocolate+Agua saborizada		1+1		1+1	
27 LUNES		28 MARTES		29 MIÉRCOLES	
Lechuga		Zanahoria		Lechuga	
Vacuno con arroz		Lentejas con queso rallado		Salsa boloñesa con fideos	
Panacotta		Brazo de reina		Macedonia	
Flan con salsa		Leche chocolate + Cereal Vico Check		1+1	
30 JUEVES		31 VIERNES		31 VIERNES	
Tomate		Feriado		Feriado	
Varitas de pescado con cuscús		Feriado		Feriado	
Yogurt		Feriado		Feriado	
Probiótico + Cereal hojuelas maíz		Feriado		Feriado	