



SEK
CHILE
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor
PG a 4° Básico

ABRIL 2025



01 MARTES	02 MIÉRCOLES	03 JUEVES	04 VIERNES
Lechuga	Zanahoria	Choclo	Tomate
Lentejas nevadas	Fideos con salsa boloñesa	Pollo picado con arroz	Vacuno al jugo con puré
Macedonia	Naranja	Tutti frutti	Colegial
(PE) Huevo duro+jugo (1C) Bombas Kuna+jugo	(PE) Fruta+jugo (1C) Huevo duro+jugo	Cereal+ leche de vainilla	Galletas + leche con chocolate

07 LUNES	08 MARTES	09 MIÉRCOLES	10 JUEVES	11 VIERNES
Tomate	Zanahoria	Lechuga	Pepino	Tomate
Nuggets de pescado con papas duquesas	Vacuno picado con cuscús	Porotos con rienda	Vacuno picado con arroz	Pollo picado con papas doradas
Mandarina	Macedonia	Jalea con yogurt	Tutti frutti	Uvas
Puffs Kuna+leche con chocolate	(PE) Pan ave mayo+jugo (1C) Cereal	(PE) Fruta+jugo (1C) Pan ave mayo+jugo	Galletas+Leche de vainilla	Bombas Kuna+Jugo

14 LUNES	15 MARTES	16 MIÉRCOLES	17 JUEVES	18 VIERNES
Lechuga	Zanahoria	Lechuga	Feriado religioso	Feriado religioso
Ajiaco de vacuno	Garbanzos con quinoa	Salsa atomatada de atún con fideos		
Naranja	Macedonia	Tutti frutti		
1+1	galletas+Leche de vainilla	Fruta+jugo		

21 LUNES	22 MARTES	23 MIÉRCOLES	24 JUEVES	25 VIERNES
Lechuga	Zanahoria	Tomate	Pepino	Lechuga
Lentejas al curry con arroz pilaf	Vacuno picado con puré	Pollo picado con arroz	Fideos con salsa Alfredo	Ají de gallina con arroz al perejil
Jalea	Tutti frutti	Mandarina	Macedonia	Tutti frutti
Postre de leche	Puffs Kuna+ jugo	Fruta+ jugo	Cereal+ Leche de vainilla	Queque+ jugo

28 LUNES	29 MARTES	30 MIÉRCOLES
Zanahoria	Pepino	Lechuga
Charquicán de verduras con huevo	Salsa italiana con fideos	Pizza napolitana
Naranja	Tutti frutti	Macedonia
1+1	Galletas+Leche con chocolate	Puffs Kuna+ Leche con chocolate

Ensalada
 Almuerzo
 Postre
 Colación

Abril