



SEK
CHILE
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor
PG a 4° Básico

MARZO 2025



03 LUNES	04 MARTES	05 MIÉRCOLES	06 JUEVES	07 VIERNES
Lechuga	Zanahoria	Pepino	Tomate	Lechuga
Pizza napolitana / peperoni	Fideos con salsa Alfredo	Pollo Picado con arroz	Porotos con mazamorra	Pollo picado con puré
Helado de agua	Sandía	Frutillas	Mix melón calameño y tuna	Macedonia
Postre de leche	Cereal + leche con chocolate	Fruta+jugo	Galletas+leche de vainilla	1+1
10 LUNES	11 MARTES	12 MIÉRCOLES	13 JUEVES	14 VIERNES
Lechuga	Zanahoria	Lechuga	Pepino	Tomate
Pollo picado con arroz	Vacuno picado con papas doradas	Varitas de salmón con arroz	Fideos con salsa boloñesa	Vacuno picado con arroz
Frutilla / Piña	Macedonia	Uvas	Melón	Queque de zanahoria
Galletas con leche de frutilla	(PE) Pan ave mayo+jugo (1C) Cereal+jugo	(PE) Fruta+jugo (1C) Pan ave mayo+jugo	Puffs kuna+leche con chocolate	Bombas kuna+jugo
17 LUNES	18 MARTES	19 MIÉRCOLES	20 JUEVES	21 VIERNES
Zanahoria	Lechuga	Tomate	Lechuga	Pepino
Carbonada de vacuno	Salsa italiana con fideos	Tacos de pollo	Garbanzos guisados	Gulash de pollo con tortilla de papa
Tutti frutti	Tutti frutti	Naranja	Macedonia	Frutillas
1+1	(PE) Huevo duro+jugo (1C) Fruta+jugo	(PE) Fruta+jugo (1C) Huevo duro+jugo	Cereal+leche de vainilla	Postre de leche
24 LUNES	25 MARTES	26 MIÉRCOLES	27 JUEVES	28 VIERNES
Lechuga	Tomate	Zanahoria	Lechuga	Pepino
Lentejas con quinoa parmesanas	Varitas de salmón con arroz	Filetitos de pollo con puré	Fideos con salsa Alfredo	Vacuno picado con arroz
Jalea con yogurt	Macedonia	Uvas	Tutti frutti	Brownie
Galletas+leche de frutilla	(PE) Pan aliado+jugo (1C) Fruta+jugo	(PE) Fruta+jugo (1C) Pan aliado+jugo	Cereal+leche con frutilla	Puffs kuna leche con chocolate
31 LUNES				
Zanahoria				
Pollo picado con papas fritas horneadas				
Melón				
1+1				

Ensalada
 Almuerzo
 Postre
 Colación

Marzo