



SEK
CHILE
COLEGIO INTERNACIONAL
INTERNATIONAL SCHOOL

sekchile.com

MENÚ

SERVICIO DE COMEDOR

Manú PG a 4° Básico

JUNIO



		01 MIÉRCOLES		02 JUEVES		03 VIERNES			
		Lechuga		Sopa		Tomate			
		Carne al jugo con papas al horno		Salsa Alfredo con fideos		Vacuno mechado con arroz			
		Tutti frutti natural		Sémola con leche con salsa		Macedonia			
		Fruta + jugo (PE) / Sandwich		Galletas Ecovida (PE) Yogurt 1+1		Barra cereal+jugo (PE) / Barra cereal			
06 LUNES		07 MARTES		08 MIÉRCOLES		09 JUEVES		10 VIERNES	
Zanahoria hilo		Sopa		Lechuga		Sopa		Tomate	
Pollo arvejado con papas duquesas		Budín de atún con arroz		Tacos mixtos		Salsa italiana con fideos		Lentejas guisadas	
Yogurt		Tutti frutti natural		Brazo de reina		Jalea decorada con crema		Fruta al jugo natural	
Barra cereal+jugo (PE) / Barra cereal		Fruta+jugo		Yogurt 1+1		Mizo+jugo (PE) / Mizo		Cereal Vivo+Probiótico (PE) / Cereal Vivo	
13 LUNES		14 MARTES		15 MIÉRCOLES		16 JUEVES		17 VIERNES	
Lechuga		Sopa		Zanahoria hilo		Sopa		Tomate	
Tomaticán con spaguetti		Pollo al jugo con arroz		Lentejas		Pastel de papa		Festival italiano	
Sémola con leche y salsa		Macedonia natural		Jalea con yogurt		Queque		Panacotta	
Cereal chocapic+leche (PE) / Cereal chocapic		Sandwich+jugo (PE) / Fruta+jugo		Fruta+jugo (PE) / Yogurt 1+1		Probiótico (PE) / Yogurt 1+1		Cereal+jugo (PE) / Barra cereal+jugo	
20 LUNES		21 MARTES		22 MIÉRCOLES		23 JUEVES		24 VIERNES	
Lechuga		Sopa		Zanahoria hilo		Sopa		Tomate	
Garbanzos		Tortilla de atún con puré		Croqueta de ave con arroz		Carbonada		Pescado apanado con arroz	
Suspiro limeño		Jalea con fruta		Colegial		Fruta al jugo natural		Yogurt	
Cereal Vivo+jugo (PE) / Cereal Vivo		Fruta+jugo (Todos los ciclos)		Yogurt 1+1 (Todos los ciclos)		Cereal chocapic+leche (PE) / Cereal chocapic		Barra cereal+Probiótico (PE) / Barra cereal+jugo	
27 LUNES		28 MARTES		29 MIÉRCOLES		30 JUEVES			
Vacaciones de invierno		Vacaciones de invierno		Vacaciones de invierno		Vacaciones de invierno			