



SEK
CHILE
COLEGIO INTERNACIONAL
INTERNATIONAL SCHOOL
SER MEJORES

Servicio de Comedor

MENÚ

Launch Service Menu
5º BÁSICO A 4º MEDIO

Septiembre
September



Septiembre/September

	Ensaladas	Menú A	Menú B	Postres
--	-----------	--------	--------	---------

		1 MIÉRCOLES/WEDNESDAY	2 JUEVES/THURSDAY	3 VIERNES/FRIDAY
		<i>Sopa o crema, lechuga, Choclo / tomatito cherry, apio</i>	<i>Sopa o crema, habas, tomate</i>	<i>Sopa o crema, lechuga, porotos verdes, zanahoria hilo</i>
		PESCADO APANADO CON ARROZ	VACUNO AL PIMENTON CON ARROZ SOL	SALSA BOLOÑESA CON FIDEOS SPAGUETTI
		CHARQUICAN CON CARNE PICADA	PULPA AL JUGO CON PURÉ	TRUTRO CORTO DE POLLO ASADO CON PAPAS RÚSTICAS
		Flan con salsa caramelo, fruta al jugo, fruta natural	Brazo de reina, fruta al jugo, fruta natural	Ensalada de fruta, fruta al jugo, fruta natural
6 LUNES/MONDAY	7 MARTES/TUESDAY	8 MIÉRCOLES/WEDNESDAY	9 JUEVES/THURSDAY	10 VIERNES/FRIDAY
<i>Sopa o crema, lechuga, coliflor / pimentón rojo, mix tres hojas</i>	<i>Sopa o crema, salpicón de champiñon, mix repollo, porotos verdes</i>	<i>Sopa o crema, lechuga, habas, zanahoria hilo</i>	<i>Sopa o crema, César, arvejas / palmitos, tomate</i>	<i>Sopa o crema, lechuga, bretona, apio</i>
VACUNO AL CHAMPIÑON CON FIDEOS AL PEREJIL	CAZUELA DE AVE	TACOS MIXTOS	SALMÓN NAPOLITANO CON TORTILLA DE PAPA	GOULASH DE AVE CON ARROZ THAI
STROGONOFF DE AVE CON PURÉ	TOMATICAN CON ARROZ PILAF	POLLO AL JUGO CON QUINOA	CROQUETA DE AVE CON VERDURAS SALTEADAS	POROTOS CON RIENDA
Panacotta, fruta al jugo, fruta natural	Titti frutti, fruta al jugo, fruta natural	Jalea bicolor, fruta al jugo, fruta natural	Compota de fruta, fruta al jugo, fruta natural	Mix de fruta, fruta al jugo, fruta natural
13 LUNES/MONDAY	14 MARTES/TUESDAY	15 MIÉRCOLES/WEDNESDAY	16 JUEVES/THURSDAY	17 VIERNES/FRIDAY
<i>Sopa o crema, lechuga, porotos verdes, repollo / rabanito</i>	<i>Sopa o crema, salpicón de ave, habas, tomate</i>	<i>Sopa o crema, lechuga, betarraga / cebollín, apio</i>	<i>Sopa o crema, empanadas, tomate con cebolla, papas con mayo</i>	
ESTOFADO DE AVE	PASTEL DE PAPA REINA	LENTEJAS A LA PARMESANA	ASADO DE FIESTAS PATRIAS	
PAELLA VALENCIANA	SALSA ALFREDO CON MOSTACCIOLI	CHULETA CON QUINOA		
Yogurt, fruta al jugo, fruta natural	Leche nevada, fruta al jugo, fruta natural	Colegial con mermelada, fruta al jugo, fruta natural	Helado, mote con huesillo, fruta natural	
20 LUNES/MONDAY	21 MARTES/TUESDAY	22 MIÉRCOLES/WEDNESDAY	23 JUEVES/THURSDAY	24 VIERNES/FRIDAY
27 LUNES/MONDAY	28 MARTES/TUESDAY	29 MIÉRCOLES/WEDNESDAY	30 JUEVES/THURSDAY	31 VIERNES/FRIDAY
<i>Sopa o crema, lechuga, choclo, apio</i>	<i>Sopa o crema, César, porotos verdes, tomate</i>	<i>Sopa o crema, lechuga, betarraga, repollo / ciboulette</i>	<i>Sopa o crema, salpicón de jamón, arvejas / cebolla, ensalada mexicana</i>	
POLLO ARVEJADO CON ARROZ PILAF	TACOS DE POLLO	LENTEJAS	CARNE BOURGIGNON CON ARROZ ÁRABE	
CHULETAS CON PURÉ	VACUNO MECHADO CON FIDEOS ESPIRALES	CAZUELA DE AVE	PAVO CON TORTILLA DE VERDURAS	
Flan de vainilla con salsa caramelo, fruta al jugo, fruta natural	Panacotta, fruta al jugo, fruta natural	Mix de fruta, fruta al jugo, fruta natural	Jalea, fruta al jugo, fruta natural	